

**1****Zkontrolujte vědomí**

Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“

**2****Pokud nereaguje**

Zprůchodněte dýchací cesty záklonem hlavy
a zkontrolujte dýchání

Pokud nedýchá normálně
nebo nedýchá vůbec

**Volejte 155 a přineste AED
(pokud je k dispozici)**

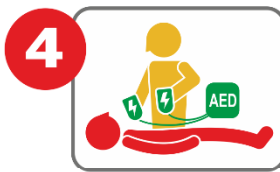
Pokud normálně dýchá

* Otočte postiženého do zotavovací polohy na boku

- Volejte 155
- Neustále kontrolujte, zda normálně dýchá

**3****Okamžitě zahajte resuscitaci**

Položte svoje ruce na střed hrudníku
Hrudník stlačujte do hloubky 5 - 6 cm
frekvenci 100 - 120/min

**4****Zapněte AED a nalepte elektrody**

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje
Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží, nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti, tak jak je znázorněno na elektrodách. Pokud je na místě více zachránců, nepřerušujte KPR během nalepování ele.

**5****Odstupte a proveďte defibrilaci**

Postiženého se nikdo nesmí dotýkat:
- během analýzy srdečního rytmu
- při defibrilačním výboji

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá). Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy*. Defibrilační elektrody ponechte nalepeny do příjezdu ZZS.

Vyvážíme žumpy a septiky na Novojičínsku

- **Budte odpovědní k životnímu prostředí!**
- **Respektujte legislativu a neriskujte pokuty!**
- **Volejte profesionály s platným osvědčením!**
- **Sdílejte vývoz se sousedem a ušetříte za dopravu!**

Jak?

Kam alicizním vozem
SmVak Ostrava

Kdy?

Konkrétní data
pro jednotlivé obce
na druhé straně letáku

Za kolik?

Orientační ceny v tabulce
na druhé straně letáku

Objednávejte

na bezplatné lince **800 292 400**
nebo na www.smvak.cz v sekci **Nabídka služeb**





Ceny vývozu pro jeden rodinný dům			Sdílený vývoz Cena pro jeden rodinný dům
19. října	do 5 m ²	do 10 m ²	do 10 m ²
Nový Jičín (okrajové části města)	1 337 Kč	2 229 Kč	1 115 Kč
Senov	1 189 Kč	2 081 Kč	1 041 Kč
Kuřín	1 386 Kč	2 279 Kč	1 139 Kč
Benarčice	1 485 Kč	2 377 Kč	1 189 Kč
Libhošť	1 534 Kč	2 427 Kč	1 214 Kč
Starý Jičín	1 682 Kč	2 575 Kč	1 287 Kč
Morkov	2 126 Kč	3 019 Kč	1 510 Kč
Hostašovice	1 978 Kč	2 871 Kč	1 435 Kč
21. října	do 5 m²	do 10 m²	do 10 m²
Blšovec	3 064 Kč	3 956 Kč	1 978 Kč
Velké Albrechtice	3 163 Kč	4 055 Kč	2 028 Kč
Blavančice	3 163 Kč	4 055 Kč	2 028 Kč
Slatina	3 459 Kč	4 351 Kč	2 176 Kč
Blitov	3 557 Kč	4 450 Kč	2 225 Kč

Poznámka: Ceny jsou orientační, uvedeny bez DPH; sazba DPH 15 %

Objednávejte na bezplatné lince 800 292 400 nebo na www.smvak.cz v sekci Nabídka služeb