

Pečovat a žít doma

Informace pro pečující, praktické rady a užitečné kontakty

Jak začít?



1. První rady pro začínající pečovatele

- nedělejte si výčitky, zvládáte péči, jak nejlépe umíte
- rozdělte si povinnosti v rodině, využijte pomoci přátel, sousedské komunity
- využijte sociální a zdravotní služby
- udržujte kontakt s přáteli, rodinou, odpočívejte
- navštivte setkání svépomocné či podpůrné skupiny

2. První kroky, když se rozhodnu pečovat o svého blízkého

- poraďte se s ošetřujícím nebo praktickým lékařem
www.navstevalekare.cz, www.nrpzs.uzis.cz
- informujte svého zaměstnavatele (ošetřovné, změna pracovní doby, čerpání pracovního volna na doprovod k lékaři apod.)
- informujte se na Městském úřadě Nový Jičín, odboru sociálních věcí, poradenství ☎ 556 768 222
- navštivte Úřad práce ČR – krajské pracoviště v Ostravě, kontaktní pracoviště Nový Jičín, ☎ 950 139 111
- zajděte na Okresní správu sociálního zabezpečení, Nový Jičín, ☎ 556 769 111
- přizpůsobte domácí prostředí (bezbariérové úpravy, kompenzační pomůcky apod.)



Finanční a materiální podpora



3. Jaká je možnost finanční podpory pro pečující? Jak a kde žádat?

Krátkodobé ošetřovné (OČR)

- na ošetřovné má nárok zaměstnanec, který nemůže pracovat z důvodu ošetřování nemocného člena domácnosti
- doba poskytování činí 9 kalendářních dnů (osamělý zaměstnanec 16 dnů)
- bližší informace www.cssz.cz

Dlouhodobé ošetřovné

- nárok na dlouhodobé ošetřovné má pojištěnec, pečující o osobu, která potřebuje poskytování dlouhodobé péče v domácím prostředí
- základní podmínkou nároku je existence rozhodnutí ošetřujícího lékaře o potřebě dlouhodobé péče a účast na nemocenském pojištění
- doba poskytování péče činí nejdéle 90 kalendářních dnů
- bližší informace www.cssz.cz

Příspěvek na péči (PnP)

O příspěvek je možné požádat na ÚP ČR – krajské pracoviště v Ostravě, kontaktní pracoviště Nový Jičín, ☎ 950 139 111

- poskytuje se osobám závislým na péči jiné fyzické osoby (osoba blízká, asistent sociální péče, registrovaná sociální služba)
- příspěvek lze použít pouze na výdaje související se zabezpečením pomoci a podpory pečovaného
- zákon rozeznává čtyři stupně závislosti (lehká, středně těžká, těžká a úplná závislost)
- o stupni závislosti se rozhoduje na základě provedeného sociálního šetření v přirozeném prostředí klienta a zhodnocení zdravotního stavu posudkovým lékařem příslušné OSSZ

Příspěvek na mobilitu

O příspěvek je možné požádat na ÚP ČR – krajské pracoviště v Ostravě, kontaktní pracoviště Nový Jičín, ☎ 950 139 111

- nárok na příspěvek má osoba, která má nárok na průkaz osoby se zdravotním postižením ZTP nebo ZTP/P a opakovaně se v kalendářním měsíci dopravuje nebo je dopravována
- výše příspěvku je 550 Kč za kalendářní měsíc

Příspěvek na zvláštní pomůcku (kompenzační pomůcky)

O příspěvek je možné požádat na ÚP ČR – krajské pracoviště v Ostravě, kontaktní pracoviště Nový Jičín, ☎ 950 139 111

- nárok na příspěvek má osoba, která má těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí, těžké sluchové nebo těžké zrakové postižení
- o žádosti rozhoduje posudkový lékař příslušné OSSZ (dostatečná zdravotní indikace)
- nelze žádat o příspěvek na pomůcky, které jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění nebo zapůjčeny příslušnou zdravotní pojišťovnou
- seznam druhů a typů zvláštních pomůcek, na které lze žádat je uveden v příloze č. 1 k vyhlášce č. 388/2011 Sb. www.zakonyprolidi.cz

Další dávky

O dávky je možné požádat na ÚP ČR – krajské pracoviště v Ostravě, kontaktní pracoviště Nový Jičín, ☎ 950 139 111

- Příspěvek na bydlení
- Příspěvek na živobytí
- Doplatek na bydlení
- Mimořádná okamžitá pomoc

4. Jaká je možnost materiální podpory pro pečující? Jak a kde žádat?

Vybrané kompenzační pomůcky na lékařský předpis

- pomůcky předepisuje praktický či odborný lékař, nejčastěji neurolog, ortoped, rehabilitační lékař
- pomůcka se předepisuje na žádanku „Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku“
- platnost poukazu je 90 dní



Další možnosti pořízení kompenzační pomůcky – zapůjčení

- Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o.p.s. www.czp-msk.cz
- Charita Nový Jičín www.charitani.cz

- Charita Odry www.odry.charita.cz

Průkaz osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP, ZTP/P)

O průkaz je možné požádat na ÚP ČR – krajské pracoviště v Ostravě, kontaktní pracoviště Nový Jičín, ☎ 950 139 111

- nárok na průkaz má osoba s tělesným, smyslovým nebo duševním postižením charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, které podstatně omezuje její schopnost pohyblivosti nebo orientace
- výhody v osobní a hromadné dopravě
- osvobození od některých poplatků, daňové úlevy
- slevy na kulturních a sportovních akcích

Parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením (O7)

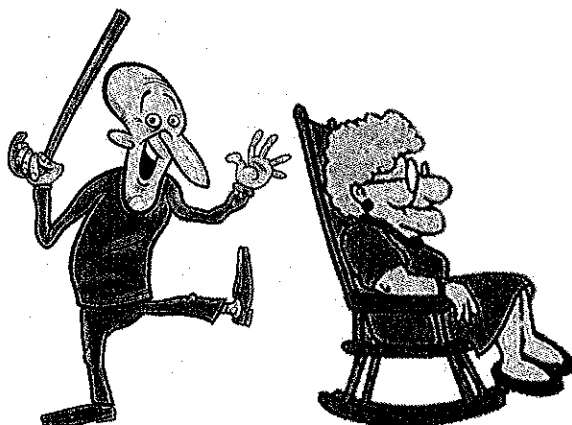
O průkaz je možné požádat na Městském úřadě Nový Jičín, odboru sociálních věcí, pracoviště Divadelní 1, Nový Jičín, ☎ 556 768 222

- průkaz je určen pro držitele průkazu osoby se zdravotním postižením ZTP nebo ZTP/P
- držitel neplatí dálniční známku a za vyhrazené parkování



Euroklíč

- speciálně upravený univerzální klíč, který je určen osobám se zdravotním postižením a rodičům dětí do tří let, a to k otevření veřejně přístupných sociálních zařízení (WC), výtahů, schodišťových plošin a podobných zařízení
- bližší informace www.eurokeycz.com



Jaké profesionální služby mi mohou s péčí pomoci?



5. Zdravotní péče

Zdravotní služby

- praktický lékař pro dospělé nebo děti – informuje nebo navštíví pacienta doma, předepisuje zdravotní pomůcky, lázně, rehabilitaci, fyzioterapii

Domácí ošetrovatelská péče (home care)

- zdravotní a ošetrovatelská péče poskytovaná v domácím prostředí
- OASA Group www.nj.agentura-oasa.cz
- MAJA domácí a hospicová péče, s.r.o. www.maja-dhp.webnode.cz

Paliativní hospicová péče

- zdravotní a ošetrovatelská péče poskytovaná v závěrečné fázi života
- psychologická, duchovní a sociální podpora a pomoc v rodině
- úleva od bolesti, důstojné umírání
- Mobilní hospic Strom života www.zivotastrom.cz

Bližší informace o zdravotních službách:

www.nrpzs.uzis.cz

6. Sociální služby



Terénní sociální služby – potřebuji pomoc při zajištění péče v domácím prostředí

- pečovatelská služba – pomoc při oblékání, hygieně, podávání jídla a s chodem domácnosti
- osobní asistence – doprovod na úřad, k lékaři, trávení volného času, pomoc při oblékání, hygieně, podávání jídla a s chodem domácnosti
- odlehčovací služba v terénní formě - podpora pečujících osob v možnosti odpočinout si od náročných povinností nebo možnosti vyřídit si své osobní záležitosti

Ambulantní sociální služby – potřebuji pomoc při zajištění péče v době, kdy pracuji a nechci, aby můj blízký zůstával doma sám

- denní stacionář - pomoc při zajištění individuální péče, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Pobytové sociální služby – předání blízkého do odborné péče

- odlehčovací (respitní) služba - podpora pečujících osob s možností odpočinout si od náročných povinností
- domovy pro seniory
- domovy se zvláštním režimem
- domovy pro osoby se zdravotním postižením
- chráněné bydlení

Bližší informace o sociálních službách:

www.socialnisluzby.novyjicin.cz

www.iregistr.mpsv.cz



**Komunitní plánování rozvoje
sociálních služeb Nový Jičín**